

# In der Trauer nicht allein

Wie lange dauert die Trauer?

Endlos scheint sich die Wanderung durch das „Land der Trauer“ in die Länge zu ziehen. Wird sie überhaupt jemals ein Ende haben? Manchmal fragen Sie sich, ob Sie sich womöglich schon häuslich eingerichtet haben im „Land der Trauer“ und gar nicht mehr hinauswollen. Denn in den vergangenen Wochen und Monaten ist dieses Land zu Ihrer Heimat geworden. Es gibt keine vorgeschriebene Trauerzeit, an die Sie sich halten müssen. Sie denken an sich selbst? Ja, das ist die richtige Ausrichtung Ihrer Gedanken.



Sie trauern, damit Sie vom Schmerz des Verlustes befreit und geheilt werden und das „neue Land“ betreten können. Allein danach sollten Sie sich richten: „Wie lange werde ich noch trauern? So lange, wie ich die Trauer brauche!“

Rainer Haak

## Trauergruppen

- Raum für Trauer im Gespräch und Austausch untereinander
- feste Gruppen in geschütztem Rahmen
- begleitet von erfahrenem Seelsorger und Mitarbeitenden des Caritas-Hospiz-Dienstes
- Treffen jeden ersten Dienstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr im Café Vogelfrei
- Anmeldung erbeten

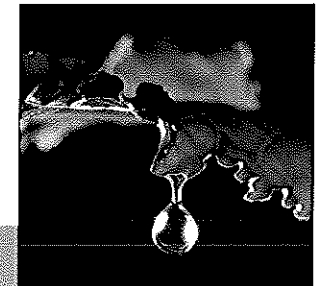
## Einzelgespräche

- vertraulich
- unter vier Augen
- einmalig oder
- eine Reihe von Gesprächen

## Informationen und Anmeldung:

Frau Christa Pilarski  
Caritas-Hospiz  
Wittenberger Straße 58,  
19348 Perleberg  
Tel.: 03876/ 797314 (Die. - Do.)

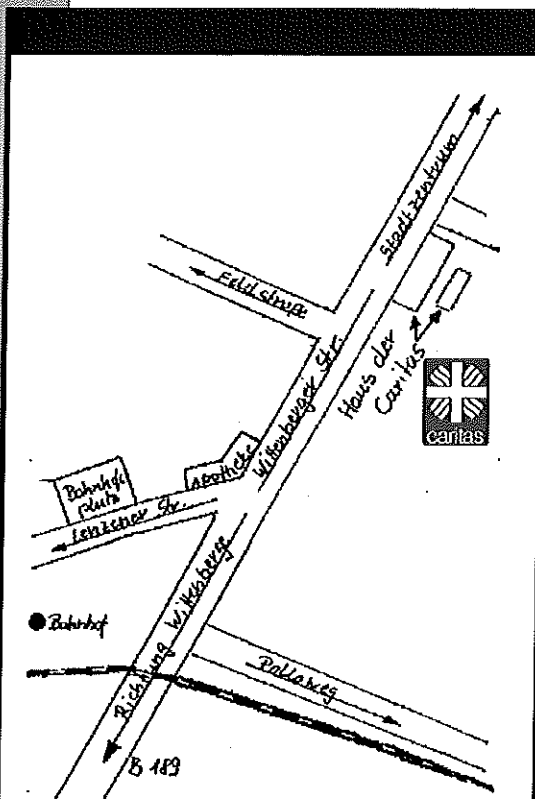
Pfarrer Olaf Glomke  
Krankenhausseelsorge  
Kreiskrankenhaus Prignitz gGmbH  
Dobberziner Straße 112,  
19348 Perleberg  
Tel.: 03876/ 303793



„Gib mir die Gabe der Tränen,  
denn wie könnte ich reden,  
wie könnte ich verstehen,  
wenn ich vergessen habe,  
wie man weint  
und wie man trauert.“

(Dorothee Sölle)

So finden Sie das  
Trauer-Cafè:

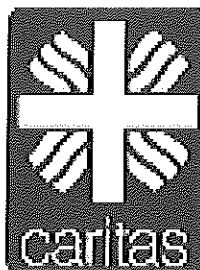


Cafè Vogelfrei

Haus der Caritas

Wittenberger Straße 58

19348 Perleberg



**CARITAS - HOSPIZ**

Wittenberger Straße 58  
19348 Perleberg

Tel.: 03876/ 797314

[www.caritas-hospiz-prignitz.de](http://www.caritas-hospiz-prignitz.de)

**KRANKENHAUSSELSORGE**

Kreis Krankenhaus Prignitz gGmbH  
Dobberziner Straße 112

19348 Perleberg

Tel.: 03876/ 303793

E-Mail: [o.glomke@krankenhaus-prignitz.de](mailto:o.glomke@krankenhaus-prignitz.de)

Spendenkonto:

Krankenhauseelsorge

Konto-Nr.: 75 00 00

BLZ: 160 601 22

Volks- und Raiffeisenbank Perleberg eG

Verwendungszweck: Trauer-Cafè

# Trauer-Cafè

*In der Trauer nicht allein.*

**CARITAS - HOSPIZ  
KRANKENHAUSSELSORGE**

Tel.: 03876/ 797314

Tel.: 03876/ 303793

